

## KILPAILUOHJEET SOTKAN POLKU TRAIL RUN

Jokainen kilpailee omalla vastuulla

**Reitti:** Reitti kulkee Sotkan maastoissa eritasoisia polkuja pitkin. Sotkan maastot ovat kivisiä mikä näkyy osin myös polkujen kivisyytenä. Märkiä kohtia reitillä ei ole.

Reitin pituus 6,9 km, noususumma 65 m  
0-500 m haketettua leveää latu-uraa  
500-1800 m kapeaa polkua  
1800-3000 m leveämpää polkua  
3000-3800 m kapeaa ja osin kivikkoista polkua  
3800-5500 m leveää polkua ja pari pätkeä hiekkatietä  
5500-6700 m kapeaa polkua  
6700-6900 haketettua leveää latu-uraa  
Alle 14 v reitin pituus 2,5 km.  
Alussa ja lopussa haketettua latu-uraa ja väli kapeaa polkua

**Reitin merkintä** Reitti merkitty sinisillä puihin ripustetuilla nauhoilla. Kaikissa risteyskohdissa maassa siniseksi maalattuja puita tai latumerkintä-merkkejä. Risteyskohdissa myös nuoli-kylttejä. Alle 14 v:n reitin erkanemiskohdassa ohjaaja paikalla.

**Lähtö ja maali** Lähtö ja maali hiihtostadionilla. Merkitty lähtö ja maalikyltein sekä maassa valkoinen viiva.  
7 km:n lähtö klo 15.00 ja alle 14 v lähtö klo 15.05

**Palkinnot** Palkintojen jako n klo 16.00 hiihtostadionilla. Jokaisen sarjan 3 parasta palkitaan ja alle 14 v jokainen osallistuja

**Ilmoittautuminen** To 28.6 klo 20.00 mennessä sähköpostilla osoitteeseen [kauhajoenkarhu.hiihto@gmail.com](mailto:kauhajoenkarhu.hiihto@gmail.com) tai tekstariilla numeroon 0400188099. Ilmoita nimi, sarja ja seura.  
Kilpailukeskuksessa viimeistään 14.30 mennessä. Osallistumismaksu 10 € ja alle 14 v 5 €. Maksu käteisellä kilpailukeskuksessa.

**Kilpailukeskus** Sotkan hiihtostadion os Kisatie 32. Kilpailukeskuksessa pesu, wc:t ja paikalla myös buffetti

**Organisaatio** Johtaja Ari Niemelä 0505902692  
Ratamestari Esa Kuoppala 0400188099  
Tulospalvelu Raimo Myllyniemi

Tervetuloa uuteen polkujuoksutapahtumaa Sotkan maastoihin.  
Kauhajoen Karhun hiihtojaosto