

KILPAILUOHJEET SOTKAN POLKU TRAIL RUN

Jokainen kilpailee omalla vastuulla

Reitti: Reitti kulkee Sotkan maastoissa eritasoisia polkuja pitkin. Sotkan maastot ovat kivisiä mikä näkyy osin myös polkujen kivisyytenä. Märkiä kohtia reitillä ei ole.

Reitin pituus 6,9 km, noususumma 65 m
0-500 m haketettua leveää latu-uraa
500-1800 m kapeaa polkua
1800-3000 m leveämpää polkua
3000-3800 m kapeaa ja osin kivikkoista polkua
3800-5500 m leveää polkua ja pari pätkeä hiekkatietä
5500-6700 m kapeaa polkua
6700-6900 haketettua leveää latu-uraa
Alle 14 v reitin pituus 2,5 km.
Alussa ja lopussa haketettua latu-uraa ja väli kapeaa polkua

Reitin merkintä Reitti merkitty sinisillä puihin ripustetuilla nauhoilla. Kaikissa risteyskohdissa maassa siniseksi maalattuja puita tai latumerkintä-merkkejä. Risteyskohdissa myös nuoli-kylttejä. Alle 14 v:n reitin erkanemiskohdassa ohjaaja paikalla.

Lähtö ja maali Lähtö ja maali hiihtostadionilla. Merkitty lähtö ja maalikyltein sekä maassa valkoinen viiva.
7 km:n lähtö klo 15.00 ja alle 14 v lähtö klo 15.05

Palkinnot Palkintojen jako n klo 16.00 hiihtostadionilla. Jokaisen sarjan 3 parasta palkitaan ja alle 14 v jokainen osallistuja

Ilmoittautuminen To 27.6 klo 20.00 mennessä sähköpostilla osoitteeseen kauhajoenkarhu.hiihto@gmail.com tai tekstarilla numeroon 0400188099. Ilmoita nimi, sarja ja seura.
Kilpailukeskuksessa viimeistään 14.30 mennessä. Osallistumismaksu 10 € ja alle 14 v 5 €. Maksu käteisellä kilpailukeskuksessa.

Kilpailukeskus Sotkan hiihtostadion os Kisatie 32. Kilpailukeskuksessa pesu, wc:t ja paikalla myös buffetti

Organisaatio Johtaja Ari Niemelä 0505902692
Ratamestari Esa Kuoppala 0400188099
Tulospalvelu Antti Oksanen

Tervetuloa polkujuoksutapahtumaa Sotkan maastoihin.
Kauhajoen Karhun hiihtojaosto