

Korona ohjeistus

Yleistä

Kilpailut ovat tarkoitettu koronapandemian vuoksi vain kilpailuun osallistuville urheilijoille ja heidän välttämättömille huoltajilleen. **Yleisöllä ei ole pääsyä tapahtumaan.** Noudatamme Okm:n ja THL:n ohjetta koronavirustartuntojen ehkäisemisestä yleisötilaisuuksissa.

Kaikki käyttävät maskeja tapahtumassa kaikissa tilanteissa. Vain urheilijat ovat vapautettuja maskin käyttämisestä kilpailusuorituksen ja verryttelyn aikana. Välttämättömiksi huoltajiksi katsotaan alle 18v osalta kuljettaja. Ajokortillisten kilpailijoiden osalta suosittelemme, että huoltajia tai valmentajia ei tule kilpailupaikalle lainkaan. Kilpailupaikalla tarkoitetaan stadionaluetta ja ladunvartta. Huoltaja voi olla parkkialueella auton läheisyydessä esimerkiksi suksihuoltoa varten turvavälien noudattamisen huomioiden.

Aluehallintovirastosta saadun tiedon mukaisesti kokoontumisrajoitus ei koske lisenssiurheilijoita, tai muuten ennalta tiedossa olevia urheilijoita ja kilpailua ei lueta yleisötilaisuudeksi. Kokoontumisrajoitusten puolesta voimme siten kilpailut järjestää.

Linjauksemme pohjautuvat Olympiakomitean sivuun:

<https://www.olympiakomitea.fi/2020/11/20/ajankohtaista-tietoa-koronavirustilanteen-vaikutuksesta-urheiluun/> ja AVI:lta saamaamme ohjaukseen.

Korona-ohjeet

PM-hiihdoissa on noudatettava kumpanakin päivänä seuraavia järjestäjien ja viranomaistahojen asettamia ohjeita koronatartuntojen ehkäisemiseksi. Näiden ohjeiden noudattaminen on kaikkien etu. Osasta ohjeita aiheutuu pientä haittaa, mutta niiden avulla voidaan esimerkiksi välttää joutuminen karanteeniin, kun altistumismahdollisuuksia rajataan.

Kaikkien tapahtumaan osallistujien on noudatettava näitä ohjeita. Ohje koskee siten urheilijoita, valmentajia, huoltajia ja toimitsijoita.

Okm:n ja THL:n laitoksen ohje koronavirustartuntojen ehkäisemisestä yleisötilaisuuksissa. THL-ohjeet. <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

Älä tule sairaana tai oireisena! Koronavirus aiheuttaa hengitystieinfektion, jonka oireita voivat olla mm. yskä, kurkkukipu, kuume, hengenahdistus, lihaskivut, vatsaoireet ja päänsärky.

Yleisötilaisuuteen, yleiseen kokoontumiseen tai julkiseen tilaan, jossa on muita henkilöitä samanaikaisesti paikalla, ei saa tulla, jos on mitään sairastumiseen viittaavia oireita.

Jos saat tapahtuman jälkeen koronaan sopivia oireita, toimi THL:n sivuston ohjeiden mukaisesti:

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/oireet-ja-hoito-koronavirus>

Jos sinulla todetaan koronavirus viikon sisällä kilpailutapahtuman jälkeen, pyydämme ilmoittamaan siitä kilpailujärjestäjälle sähköpostitse: arin.niemela@gmail.com

Näin toimimme PM- hiihdoissa:

- Kilpailuihin osallistuvat urheilijat ja huoltajat ovat laajalla Sotkan urheilualueella ulkotiloissa. Sisätiloja ei ole tarjolla.
- Yleisöä ei oteta paikalle.
- Järjestäjä seuraa turvavälien toteutumista tapahtumaan osallistuvien joukossa ja ohjeistaa tarvittaessa.
- Tarpeeton kulku sisätiloihin estetään.
- Tapahtuman aikataulu (kilpailuaikataulu) porrastetaan niin, että yhtä aikaa paikan päällä on mahdollisimman vähän kilpailijoita sekä huoltajia.

- Maastohiihto on luonteeltaan laji, jossa lähikontakteja ei juurikaan synny ja sitä suoritetaan ulkotiloissa.
- Kaikkia sisätiloissa tapahtuvia kokoontumisia vältetään. Ainoastaan toimitsijat käyttävät sisätiloja toimitsijatehtäviin.
- Stadion-alueella on käytettävä kasvomaskeja. Järjestäjä ei tarjoa kasvomaskeja. Varaa mukaan omia.
- Ylimääräinen aika suositellaan viettämään ulkotiloissa hieman etäämmällä stadion-alueesta tai omissa autoissa.
- **Pintoja pyyhitään järjestäjän toimesta tapahtuman aikana**
- Numeroiden jaot ja lähtö- ja maalialueen toiminta suunnitellaan siten, että lähikontakteja vältetään.
- Ilmoitustaulua tai tulostaulua ei ole. Tiedottaminen tapahtuu kuuluttamalla ja internetin välityksellä.
- Kioskia, mehutarjoilua tai vastaavaa ei ole tarjolla.
- Lataa Koronavilkku-sovellus!