

## **Kilpailuohjeet**

Kansalliset Sotkan hiihdot 30.12.2023

Toimihenkilöt:

Johtaja: Esa Kuoppala 0400188099

TD: Arja Närvä

ApulaisTD: Ari Niemelä

Tulospalvelu: Antti Oksanen

### **Kilpailukeskus**

Sotkan hiihtostadion os Kisakuja 32 (Sotkantie)

Kilpailukeskuksessa WC:t huoltorakennuksen alakerrassa. Alakerran puku ja pesutilat myös käytössä.

### **Pysäköinti**

Kilpailukeskuksen läheisyydessä järjestäjien ohjeiden mukaisesti. Katso kilpailukeskuskartta!

Vinkki! Ajamalla Sotkantie loppuun ”yläparkkiin” varsinkin vanhemmat sarjat voi testailla suksia ja verrytellä rauhassa kilpailun kuluessakin.

### **Ladut**

Ladut kiertelevät Sotkan hiihtostadionin maastoissa. Reitit 1,0 km, 1,5 km, 1,8 ja 2,8 km. 1,8 km reitin pohjalla tykkilunta ja siitä pidempi reitti luonnonlumella. Radan korkeusero n 15 m (1,8 km) ja n 25 m (2,8 km). Reitit ja matkat näkyvät sarjat ja matkat-liitteessä sekä latukartoissa. Kilpailija on itse vastuussa että kiertää oikean reitin ja kierrosmäärän.

Kilpailun aikana voi verrytellä ladulla varoen kilpailijoita, ei kuitenkaan maalisuoralla.

### **Hiihtotapa**

Vapaa

### **Lähtö ja maalialue**

Lähtöpaikka on huoltorakennuksen edessä. Kierrokselle mentäessä nouseaan takaisin ampumapenkalle ja maaliin jatketaan suoraan. Pääsuora jää vapaaksi verryttelyä varten.

### **Numerolaput**

Kilpailijat käyttävät järjestäjien numeroita lähtölistan mukaisesti. Numerot noudetaan huoltorakennuksen sisältä infosta. Numerot palautetaan kilpailun jälkeen maalialueella tai sisälle huoltorakennukseen. Palauttamattomasta numerosta veloitetaan 50 €.

### **Lähtölistat ja tulokset**

Lähtölistat löytyy Kauhajoen Karhun hiihtojaoston nettisivuilta. Tulokset tulee samoin nettisivuille näkyviin viimeistään kilpailujen päätyttyä.

### **Palkinnot**

8-12 sarjoissa palkitaan kaikki kilpailijat. Muissa sarjoissa palkitaan 3 parasta hiihtäjää / sarja. Palkintojen jako tapahtuu pääsuoran varrella palkintokorokkeella. Pienimpien sarjojen palkintojenjako aloitetaan jo kilpailun kuluessa.

### **Ravintola**

Kilpailukeskuksessa kioski ja makkaramyynti.

### **Ensiapu**

Yleinen hätänumero 112

Onnea kilpailuihin  
Kauhajoen Karhu